



R6年度もみなさまのお陰でファミサポを運営しております。  
依頼会員さんから「リフレッシュできたので、また頑張れます♪」「みなさんのおかげで息子が習い事を続けることができ感謝しています！」という話や提供会員さんから「○○ちゃんのおかげで、学童の子ども達を送迎以外の時も“こんにちは”って声をかけてくれて元気をもたらってるのよ」「お母さんに私の想いも伝わってたとわかって援助を続けてよかったです」など嬉しい言葉をいっぱい聞くことができました。

これからもより良い援助の橋渡しができるようお一人お一人としっかり向き合っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

## 会員状況調査票について

令和7年4月1日(火)現在の家族状況をお知らせください。

会員状況に変化のない方も**全員提出**をお願いいたします。

○「会員継続・退会」「ほっと～むの送付」の**確認欄**には、必ずチェック（どちらかに丸印）をしてください。退会希望の方は、会員証・個人情報の書類をセンターへ返却、来所が難しい方は**必ずシュレッダー処理**をお願いします。

ファミサポ通信は、年4回(4月下旬・7月上旬・11月上旬・2月上旬)に発行予定をしており、千歳市社会福祉協議会HPでもご覧になれます♪

○「ほっと～む」の送付を希望されない方にも毎年会員状況調査票を送付させていただきます。

○調査票の締め切りは、令和7年3月31日(月)までです。

○4月で末子が中学生になるお子さんがいる方には「依頼会員資格喪失について」を同封しています。センターに登録されていないお子さんがいらっしゃいましたらお知らせください。

**提出方法**は…センターまで持参していただくか、「郵送」「FAX」、「サプリーダーさんへお届け」のいずれかの方法でお願いします。



# フォローアップ講習会



「子どもの事故と安全のフォローアップ講習会」を11月17日(日)に開催しました。



安心安全な援助を行うために、皆さん真剣な眼差しで、先生に質問をしたり、AEDによる心肺蘇生法や誤飲時の対処方法を学びました。

千歳市消防応急手当普及員の石田先生の講習はわかりやすい！また参加したい♪と評判です。



「何かあった時に実際にできるよう、いざという時のスキルアップになりました」と頼もしい声が聞かれました！



国の実施要綱の改訂により、5年に1度「緊急救命講習」を再受講が必須になりました。前回の受講から5年を経過している方は再受講をおねがいます！



# 冬の会員交流会

12月12日(木)に筆文字講師の近藤先生をお招きして  
筆文字講座と楽しいおしゃべり交流会を行いました♪



「形が決まてなく、自由にかけて楽しい♡」  
「どんどんかきたくな  
っちゃう〜」とみなさん  
集中して取り組んでま  
したよ。



お母さんたちが楽しく講座を受けている間、託児ボランティアさんがお子さんたちとたくさん遊んでくれました。ボランティアさんに抱っこされて、おもわず眠たくなっちゃう子も…



中村アドバイザー 退職の挨拶



1年1か月と短い期間となりましたが、12月末で退職させていただくことになりました。  
ファミサポを通じて、たくさんの出会いがあり本当に感謝しております。  
ありがとうございました！

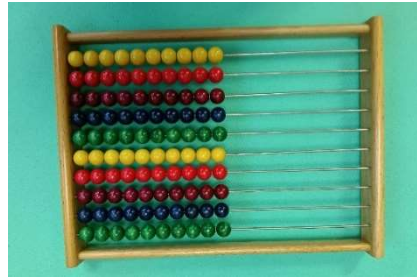
中村 美樹



ゆずいます



① 木の楽器おもちゃ



② 木の百玉おもちゃ



ゆずってください



チャイルドシート(新生児用)/背あてつきジュニアシート  
※ご連絡いただきましたら、取りに伺います！

ご希望の方はセンターへ  
お電話ください♪  
申し込み多数の場合は  
締め切り後に抽選となり  
ます。結果は抽選日 当日  
の午後に連絡いたしますが、  
電話が繋がらない場合は  
次の方へお渡しとなります。  
(落選した方には  
連絡はいきません)  
※申込締切

2月27日(木)

12:00 まで

### 3月の活動報告書について

3月は年度末になりますので、援助活動報告書の提出は3月末になります。  
依頼会員さんは早めのお支払いのご協力をお願いします。

## 千歳市ファミリー・サポート・センター



こころん

〒066-0042

千歳市東雲町1丁目11番地 千歳市社会福祉協議会内

TEL: 0123-22-8522

FAX: 0123-27-2528

\*開所時間: 月~金 9時~17時  
(土・日・祝日・年末年始休み)



↑HP もご覧ください