

暮らしのちょっと応援サービス (ヤマセミねっと) 協力者養成講座

日常の“ちょっと”空いた時間にご近助のお手伝いをしませんか？

●日時
令和6年10月16日（水）
10時00分～11時00分

●会場
千歳市社会福祉協議会
2階 会議室2.3
(千歳市東雲町1丁目11番地)

●対象
千歳市内に在住・通勤・
通学する18歳以上の方は
どなたでも参加可能です



子どもが独り立ちして、
時間ができた…。この時間
を有効活用できないかな？

定年退職をしたけれど、
まだまだ元気だから誰かの
役に立てないかな？



朝のゴミ出し、掃除、外出同行など…
地域で困っている方のお手伝いを
してみませんか？



《暮らしのちょっと応援サービス（ヤマセミねっと）とは？》

- ・市内に住む高齢の方や障がいのある方などの生活の中の困りごとをお手伝いする有償ボランティア事業です。
- ・サービスはゴミ出しや簡単な掃除など1回30分～2時間程度で終わる内容で、専門的な技術が必要な支援ではありません。

▼申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係
(千歳市東雲町1丁目11番地)

TEL：0123-27-2525 / FAX：0123-27-2528

暮らしのちょっと応援サービス 協力者養成講座



日時・会場

開催日時	時間	会場	申込締切
10月16日(水)	10時00分~11時00分	千歳市社会福祉協議会 会議室2.3	10/11

講座内容

- ・暮らしのちょっと応援サービス事業(ヤマセミねっと)について
- ・支え合い活動の心得とマナー
- ・活動事例と登録について

○申込方法

養成講座への参加をご希望の方は、申込み書をFAX、E-mail、郵便にてお送りいただくほか、電話でお申込みください。

氏名、住所、連絡先をお知らせください(個人情報本講座のみに使用します)。

お手持ちのスマートフォン等からも、右記のフォームより申し込みが可能です。

<https://forms.gle/X5zm3bzegZYStWhC7>



○申込先

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉係
千歳市東雲町1丁目11番地 TEL:0123-27-2525/FAX:0123-27-2528
E-mail:c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

申込書

令和6年度第2回 暮らしのちょっと応援サービス(ヤマセミねっと)協力者養成講座 参加申込

氏名	住所	電話番号