

# 通いの場・生活支援等サービスガイドブック(介護保険外・自費サービス)ができました！

平成29年5月に千歳市から委託を受けました「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」活動の一環として、関係機関の皆様にご協力いただき、「介護予防の通いの場（サロン）」や介護保険制度だけでは対応が難しい場合に活用できる「介護保険外・自費サービスの生活支援等サービス」の情報を集め作成しました。

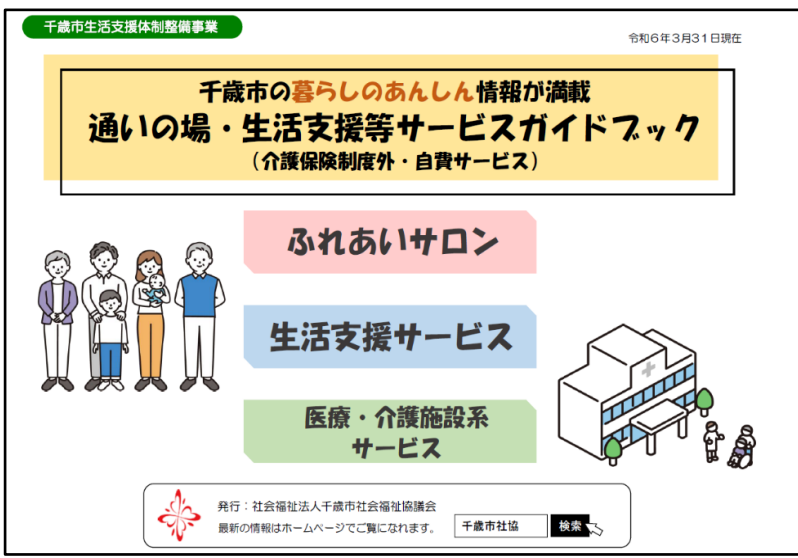
## 千歳市の暮らしのあんしん情報 182ヶ所掲載！

場所が一目でわかるマップと実施状況の詳細を一覧で掲載

### 掲載内容

- 介護予防の通いの場(サロン)108ヶ所
  - ・西区 27ヶ所 ・東区 37ヶ所 ・北区 29ヶ所
  - ・南区 19ヶ所 ・向陽台区 15ヶ所
- 生活支援サービス(介護保険制度外、自費サービス)49ヶ所
  - ・西区 11ヶ所 ・東区 5ヶ所 ・北区 8ヶ所
  - ・南区 8ヶ所 ・向陽台区 4ヶ所
- 医療・介護施設系
  - ・西区 1ヶ所 ・東区 3ヶ所 ・北区 5ヶ所

表紙



日常生活圏域ごとに「通いの場（サロン）」と「生活支援サービス」を実施する団体や事業者をマップで掲載。身近で開催されているサロンや制度外のサービスが一目でわかります。



1	介護予防サロンのいきいきサロン (北42T 日暮内会)	北42T 日暮内会	北42T 日暮内会	毎週水曜日 12:00~14:00	
2	北42T 日暮内会 (老人クラブ)	北42T 日暮内会	北42T 日暮内会	毎4~5回 不定期 11:00~12:00	
3	北43T 日暮内会	北43T 日暮内会	北43T 日暮内会	1 毎週月曜日 10:00~11:00 2 不定期 11:00~12:00	
4	北43T 日暮内会 (老人クラブ)	北43T 日暮内会	北43T 日暮内会	1 毎週月曜日 10:00~11:00 2 毎月2回・第4水曜日 13:00~15:00 3 毎月2回・第4金曜日 15:00~16:00	2 カラオケ 3 バークゴルフ
5	いきいきサロン (北4北府内会)	北4北府内会	北4北府内会	毎週日曜日 10:00~11:00	府内会員 介護予防係 (不定期)
6	ふれあいサークルあこさい (北4北府内会)	北4北府内会	北4北府内会	毎週日曜日 10:00~14:00	女性府内会員 4名
7	志4長寿クラブ 志4若人クラブ	北4北府内会	北4北府内会	毎月第3日曜日 11:00~13:00	老人クラブ会員 介護予防係・ふれあっと・若人委員会 (定員500円)
8	宮前サロン林寿ケ社 (林寿ヶ社府内会)	林寿ヶ社府内会	林寿ヶ社府内会	第2・第4月曜日 (12月は第2月曜日) 13:30~15:30	高齢者 介護者

実施場所や実施内容、対象者などの詳しい情報を一覧にして掲載。サロンや生活支援サービスの内容がまるわかり。

9	介護予防サロンのいきいきサロン (北4北府内会)	北4北府内会	北4北府内会	毎週水曜日 12:00~14:00	
10	北4北府内会 (老人クラブ)	北4北府内会	北4北府内会	毎4~5回 不定期 11:00~12:00	
11	北43T 日暮内会	北43T 日暮内会	北43T 日暮内会	1 毎週月曜日 10:00~11:00 2 不定期 11:00~12:00	
12	北43T 日暮内会 (老人クラブ)	北43T 日暮内会	北43T 日暮内会	1 毎週月曜日 10:00~11:00 2 毎月2回・第4水曜日 13:00~15:00 3 毎月2回・第4金曜日 15:00~16:00	2 カラオケ 3 バークゴルフ
13	いきいきサロン (北4北府内会)	北4北府内会	北4北府内会	毎週日曜日 10:00~11:00	府内会員 介護予防係 (不定期)
14	ふれあいサークルあこさい (北4北府内会)	北4北府内会	北4北府内会	毎週日曜日 10:00~14:00	女性府内会員 4名
15	志4長寿クラブ 志4若人クラブ	北4北府内会	北4北府内会	毎月第3日曜日 11:00~13:00	老人クラブ会員 介護予防係・ふれあっと・若人委員会 (定員500円)
16	宮前サロン林寿ケ社 (林寿ヶ社府内会)	林寿ヶ社府内会	林寿ヶ社府内会	第2・第4月曜日 (12月は第2月曜日) 13:30~15:30	高齢者 介護者

**【掲載情報】**  
 ・ガイドブックの掲載情報は、平成29年度に本会が実施した「介護予防の通いの場(サロン)」・「生活支援サービス(介護保険制度外・自費サービス)」の調査において回答のあった団体・事業所のうち、ガイドブックに掲載を希望するところの情報の一部を掲載しています。(令和6年4月更新)  
 社会福祉法人千歳市社会福祉協議会 TEL0123-27-2525 / FAX0123-27-2528 / <http://www.chitose-shakyo.or.jp>

# 「介護予防等通いの場(サロン)・生活支援サービスマップ」サイトオープン！(2018年3月1日～)

千歳市内の「介護予防等通いの場(サロン)」と「生活支援サービス」を提供する事業者の情報をパソコンや携帯電話から検索、閲覧できるサイトをオープンしました。このサイトは、平成29年5月に千歳市から委託を受けました「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」活動の一環として、関係機関の皆様にご協力いただき、「介護予防の通いの場(サロン)」や介護保険制度だけでは対応が難しい場合に活用できる「介護保険外・自費サービスの生活支援等サービス」の情報を集め作成しました。

※当サイトはGoogleマップのマイマップ機能を使用しています。



QRコードを読み取るか  
千歳市社協 ← で検索してください

日常生活圏域ごとに、介護予防等通いの場(サロン)を実施する団体や生活支援サービスを提供する事業者等の情報が表示されます。マップ上には、圏域ごとに色分けしたマーカーを分布しています。



※パソコンで開いた場合の画面です。携帯電話で開く場合は表示画面

## 【掲載情報】

・当サイトの掲載情報は、本会が発行する「通いの場(サロン)・生活支援等サービスガイドブック」に掲載した情報に加えて、写真の提供があった団体及び事業所の写真を掲載しています。

社会福祉法人千歳市社会福祉協議会  
TEL0123-27-2525 / FAX0123-27-2528  
<http://www.chitose-shakyo.or.jp>



クリックしたマーカー部分の情報が画面の左側に表示されます。写真がある場合は、写真をクリックすると大きく表示されます。